JESA IGUALADA
JOVENTUT ESPORTIVA, SOCIETAT ACTIVA

Ajuntament d'Igualada

activa't mou-te participa

Us presentem el projecte **JESA (Joventut Esportiva, Societat Activa)** organitzat pel Departament d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada i la Diputació de Barcelona.



Objectius del projecte:
- Fomentar la pràctica esportiva i l'activitat física.
- Potenciar la convivència i la participació activa entre joves.
- Fer l'activitat física accessible, divertida i inclusiva per a tothom.
- Respondre a la preocupant tendència al descens de l'activitat física entre els joves.

A qui s'adreça?:
A joves de 12 a 20 anys.

Municipi:
Totes les activitats es realitzaran a Igualada.

Activitats gratuïtes:
Totes les activitats del projecte són sense cost.

Dates i inscripcions:
- Inici inscripcions: 1 de setembre de 2026
- Inici activitat: 28 de setembre de 2026
- Final activitat: 18 de juny de 2027
- Inscripcions a esportigualada.cat/joves

Informació i contacte:
calvetp@aj-igualada.net | T. 667 91 00 33
Instagram: @esportigualada | Twitter: @esportigualada

Activitats i sortides puntuals també els caps de setmana.

Ho organitzen: JESA IGUALADA JOVENTUT ESPORTIVA, SOCIETAT ACTIVA · Diputació Barcelona

Hi col·laboren: Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials · IGD Jove · Centres Cívics · l'anoia

JESA IGUALADA
JOVENTUT ESPORTIVA, SOCIETAT ACTIVA

Ajuntament d'Igualada

Activitats programades

Dilluns
Futbol 7
Parc del Xipreret
de 17:30 a 19:30 h



Dimarts
Fitness i salut
Casal Cívic i Comunitari
Igualada-Montserrat
de 18:00 a 19:00 h

Activitat que combina defensa personal, circuits funcionals, HIIT, kick-boxing i exercicis de cardio.

Una proposta dinàmica per millorar la condició física, la coordinació, la confiança i els hàbits saludables.

Dimecres
Futbol Sala
Pistes exteriors
Ins Badia i Margarit
de 17:30 a 18:45 h



Dimecres
Voleibol mixt
Pistes exteriors
Ins Badia i Margarit
de 18:45 a 20:00 h

Dimecres
Gimnàstica artística
Pavelló Divina Pastora
de 19:30 a
20:45 h



Dijous
Move&Queer
Centre Cívic Nord
de 17:00 a 18:00 h

Activitat per la comunitat LGTBIQA+



Divendres
Rugby
Camp Municipal
de Can Masarnau
de 17:30 a 19:00 h
Anoia Rugby Club



Divendres
Boxa Educatiu
Casal Cívic i Comunitari
Igualada-Montserrat
de 18:00 a 19:00 h

